

# Proyecto SHASTU

## Instrucciones de relleno

Fecha: 15/04/2015

### Instrucciones

- Cada centro escolar, antes de enviar el fichero Excel para el análisis estadístico, renombrará el fichero acorde al criterio indicado, mostrando el nombre del Centro y la fecha de cumplimentación. El nombre de fichero no contendrá espacios, acentos o signos de puntuación. Ejemplo:
  - *SHASTU\_NameofSchool\_15\_04\_2015\_Spanish\_V2.xlsx*
- En la plantilla Excel, existen tres pestañas, que rellenará cada centro según la edad de los participantes en evaluación:
  - *Niños\_entre\_2\_y\_5\_años*
  - *Niños\_entre\_6\_y\_12\_años*
  - *Niños\_entre\_13\_y\_18\_años*
- En ningún caso se incluirán nombres y apellidos de los alumnos/as participantes (cumplimiento de protección de datos de carácter personal). Se indicará un identificador (ID) a criterio de cada centro, según sus propios códigos internos. Cada centro guardará localmente una tabla de correspondencia “nombre del alumno – ID en base de datos” para futuras comprobaciones.
- En los campos de la plantilla en los que haya una lista desplegable de posibles valores, deberá obligatoriamente seleccionar uno de los valores predefinidos.
- Todas las plantillas incluyen un campo de “Comentarios\_u\_observaciones” que permite (en texto libre) indicar cualquier aclaración o aspecto particular de una muestra.
- En caso de introducir datos relativos a una hora del día (ejemplo: Hora de acostarse), se utilizará siempre el formato de 24 horas. Ej. 22:30 frente a 10:30.
- En el marco del proyecto SHASTU, cada centro deberá rellenar 3 encuestas en total. La siguiente tabla muestra las encuestas que tienen que rellenarse y las fechas de envío para el análisis estadístico:

Momento de la encuesta	Fecha de envío para estadística	Encuestas a incluir
<b>1. Primera encuesta basal</b>	<b><u>Abril 2015</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Datos Generales</li> <li>- Hábitos alimentarios y desayuno</li> <li>- BEARS</li> <li>- Sleep Self Report</li> <li>- SDSC – Sleep Disturbance Scale for Children</li> <li>- Rendimiento escolar (Curso <b>2013/2014</b>)</li> </ul>
<b>2. Segunda encuesta</b>	<b><u>Noviembre 2015</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Datos Generales</li> <li>- Hábitos alimentarios y desayuno</li> <li>- BEARS</li> <li>- Sleep Self Report</li> <li>- SDSC – Sleep Disturbance Scale for Children</li> </ul>
<b>3. Tercera encuesta</b>	<b><u>Mayo 2016</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Datos Generales</li> <li>- Hábitos alimentarios y desayuno</li> <li>- BEARS</li> <li>- Sleep Self Report</li> <li>- SDSC – Sleep Disturbance Scale for Children</li> <li>- Rendimiento escolar (Curso <b>2015/2016</b>)</li> </ul>

- Para agilizar la entrada de datos en el apartado de alimentos consumidos en el desayuno, por defecto en la plantilla aparece por defecto la respuesta “No” en cada uno de los items, de manera que únicamente tienen que ponerse a “Si” aquellos alimentos que cada alumno consuma.
- Las columnas marcadas en gris contienen cálculos automáticos y NO deben ser rellenadas.
- Para homogeneizar el análisis, en la variable de ‘Nota\_media’ del Rendimiento escolar se indicará siempre la nota en base 10 (en el documentos se indican intervalos de 0.25)