

Nombre	Edad	Centro Educativo

BEARS. CRIBADO DE TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LA INFANCIA

NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS

Preguntas a contestar por LOS PADRES:

1. Problemas para acostarse	<p><i>¿Su hijo tiene algún problema a la hora de acostarse?</i></p> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces
2. Excesiva somnolencia diurna	<p><i>¿A su hijo le cuesta despertarse por las mañanas, parece somnoliento por el día o duerme siestas?</i></p> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces
3. Despertares durante la noche	<p><i>¿Su hijo parece que se despierta mucho durante la noche?</i></p> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces <p><i>¿Es sonámbulo o tiene pesadillas?</i></p> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces
4. Regularidad y duración del sueño	<p><i>Los días que hay colegio, ¿su hijo...</i></p> <p><i>...a qué hora se acuesta? ...a qué hora se despierta?</i></p> <p> ___ : ___ h ___ : ___ h</p> <p><i>¿Y los fines de semana?</i></p> <p>Se acuesta a las ___ : ___ h Se levanta a las ___ : ___ h</p>
5. Ronquidos	<p><i>¿Su hijo ronca mucho por las noches o tiene dificultad para respirar?</i></p> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces

Preguntas a contestar por EL ALUMNO/A:

1. Problemas para acostarse	<p><i>¿Tienes algún problema a la hora de acostarte?</i></p> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces
2. Excesiva somnolencia diurna	<p><i>¿Te sientes muy cansado?</i></p> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces
3. Despertares durante la noche	<p><i>¿Te despiertas mucho durante la noche?</i></p> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces <p><i>¿Tienes problemas para volverte a dormir cuando te despiertas por la noche?</i></p> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces