Nombre	Edad	Centro Educativo

BEARS. CRIBADO DE TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LA INFANCIA

INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

1. Problemas para acostarse	*¿Su hijo tiene algún problema a la hora de irse a la cama o para quedarse dormido?* ❑ Sí ❑ No ❑ A veces
2. Excesiva somnolencia diurna	*¿Su hijo parece cansado o somnoliento durante el día?* ❑ Sí ❑ No ❑ A veces *¿Duerme siestas?* ❑ Sí ❑ No ❑ A veces
3. Despertares durante la noche	*¿Su hijo se despierta mucho por la noche?* ❑ Sí ❑ No ❑ A veces
4. Regularidad y duración del sueño	*¿Su hijo se va a la cama y se despierta más o menos a la misma hora?* ❑ Sí ❑ No ❑ A veces *¿A qué hora se acuesta?* ____ : ____ h *¿A qué hora se despierta?* ____ : ____ h
5. Ronquidos	*¿Su hijo ronca mucho por las noches o tiene dificultad para respirar?* ❑ Sí ❑ No ❑ A veces